

COUNTRY & WESTERN



TANZGRUPPE DREBBER

E-Mail:

www.country-western-tanzgruppe-drebber.de

Übungsabende:

Freitags: 19:30 Uhr Saal Halfbrodt
Hauptstraße 47, 49457 Drebber

Montags: 17.30 Uhr Schützenhalle
Ossenbeck, Ossenbeckerstr.5,
49356 Diepholz

Down On Your Uppers 32 count / 4-wall Beginner

Choreographie: Gary O'Reilly 09/2017

Music: "Down On Your Uppers" by Derek Ryan

Intro: 32 Counts.

Section 1: Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen

Section 2: Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Section 3: R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

Section 4: Forward, Swivel Heel/Toe/Heel, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1, 2 RF Schritt stampfend schräg rechts vorwärts und linke Ferse zum RF drehen, absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze zum RF drehen absetzen und linke Ferse zum RF drehen, absetzen (Gewicht RF)
- 5, 6 RF)
- 7, 8 LF Schritt stampfend schräg links vorwärts und rechte Ferse zum LF drehen, absetzen
Rechte Fußspitze zum LF drehen, absetzen und RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne