

COUNTRY & WESTERN



TANZGRUPPE DREBBER

Bare Essentials

Beschreibung:

- Line Dance: 64 counts, 4 walls
- Choreographer: Carly Dimond
- Level: Intermediate
- Musik: Lee Kernaghan – Bare Essentials (CD 16)

Schrittfolge:

- 1 Rechts Step vorwärts – dabei Hüfte nach rechts schwingen
& 2 Hüfte nach links schwingen & Hüfte nach rechts schwingen
3 Links Step vorwärts – dabei Hüfte nach links schwingen
& 4 Hüfte nach rechts schwingen & Hüfte nach links schwingen
5 – 8 2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn
- 9 – 10 Rechte Fußspitze Touch hinten – Pause
11 – 12 90-Grad-Drehung nach rechts (3 Uhr) – Pause
13 – 14 Rechte Fußspitze Touch hinten – Pause
15 – 16 90-Grad-Drehung nach rechts (6 Uhr) – Pause
- 17 – 18 Rechts Step vorwärts – Links LockStep vorwärts
19 – 20 Rechts Step vorwärts – Links Scuff vorwärts
21 – 22 Links Step vorwärts – 180-Grad-Drehung nach rechts (12 Uhr)
23 – 24 Links Stomp neben rechts – Rechts Stomp neben links (Gewicht links)
- 25 Rechts Stomp vorn
26 – 28 3 x Pause – dabei Arme zur Seite austrecken
29 – 32 90-Grad-Drehung nach links (9 Uhr) – dabei Arme ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen (Gewicht am Ende links)

Counts 33 – 40: mit den Schultern wackeln (Shimmy)

- 33 Rechte Fußspitze Touch rechts
34 Rechte Ferse senken – dabei mit den Fingern schnippen
35 Linke Fußspitze Cross über rechts

- 36 Links Ferse senken – dabei mit den Fingern schnippen
 37 Rechte Fußspitze Touch rechts
 38 Rechte Ferse senken – dabei mit den Fingern schnippen
 39 Linke Fußspitze Cross über rechts
 40 Links Ferse senken – dabei mit den Fingern schnippen
- 41 – 42 Rechts Rock nach rechts – Gewichtsverlagerung auf links
 43 – 44 Rechts Cross über links – Links Step nach links
 45 Rechts kreuzt hinter links
 46 90-Grad-Drehung nach links – dabei links Step vorwärts (6 Uhr)
 47 Rechts Rock nach vorn
 48 90-Grad-Drehung nach links (3 Uhr) Gewicht links
- 49 – 50 Rechts Kick vorwärts – Rechts Kick nach rechts
 51 Rechten Fuß hinter dem Körper anheben
 – dabei mit der linken Hand an den Stiefel klatschen (Slap)
 52 Rechts Step neben links
 53 – 54 Links Kick vorwärts – Links Kick nach links
 55 Linken Fuß hinter dem Körper anheben
 – dabei mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen
 56 Links Step neben rechts
- 57 Rechte Fußspitze Touch hinter links
 – dabei mit der rechten Hand die linke greifen und nach links schauen
 58 – 60 3 x Pause
 61 Rechte Fußspitze Touch rechts
 62 Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen (Hitch)
 – dabei mit den Fingern schnippen
 63 Rechte Fußspitze Touch rechts
 64 Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen (Hitch)
 – dabei mit den Fingern schnippen

Begin Again!

NONSTOP:

RIGHT-LEFT-RIGHT, LEFT-RIGHT-LEFT, ROLL, ROLL, ROLL, ROLL,
 TOUCH, HOLD, TURN, HOLD, TOUCH, HOLD, TURN, HOLD,
 STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, TURN, STOMP, STOMP,
 STOMP, HOLD, HOLD, HOLD, TURN, TURN, TURN, TURN,
 TOE, STRUT, CROSS, STRUT, TOE, STRUT, CROSS, STRUT,
 KICK, KICK, SLAP, RIGHT, KICK, KICK, SLAP, LEFT,
 TOUCH, HOLD, HOLD, HOLD, POINT, HITCH, POINT, HITCH.

Musik:

170 bpm	Lee Kernaghan	Bare Essentials
---------	---------------	-----------------

**Bare Essentials
 Dance Lesson by Manfred
 05.08.2016**