

## COUNTRY & WESTERN



## TANZGRUPPE DREBBER

# Coastin'

### Beschreibung:

- Line Dance: 40 counts, 4 walls
- Choreographer: Tina & Ray Yeoman (04/98)
- Level: Intermediate
- Musik: Ronan Hardiman – Lord Of The Dance (CD 12)

### Schrittfolge:

*Einzählen nach Rhythmus-Start: 5, 6, 7, 8*

- 1 Rechts Step vorwärts
  - 2 Links Step vorwärts
  - 3 Rechts Kick nach vorn
  - 4 Rechts Step zurück
  - 5 & 6 Links Step zurück & Rechts Step neben links & Links Step vorwärts
  - 7 & 8 Rechts Kick nach vorn & Rechts Step neben links
  - 8 Gewichtsverlagerung auf links
  
  - 9 Rechts Step vorwärts
  - 10 Links Step vorwärts
  - 11 Rechts Kick nach vorn
  - 12 Rechts Step zurück
  - 13 & 14 Links Step zurück & Rechts Step neben links & Links Step vorwärts
  - 15 & 16 Rechts Kick nach vorn & Rechts Step neben links
  - 16 Gewichtsverlagerung auf links
- bei Steps 17 – 32: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen*
- 17 & 18 Rechte Ferse Touch rechts vorn & Rechts Step neben links
  - 18 Linke Fußspitze Touch neben rechts

- 19 & Linke Ferse Touch links vorn & Links Step neben rechts  
 20 Rechte Fußspitze Touch neben links  
 21 & Rechte Ferse Touch rechts vorn & Rechts Step neben links  
 22 Linke Fußspitze Touch neben rechts  
 23 & Linke Ferse Touch links vorn & Links Step neben rechts  
 24 Rechte Fußspitze Touch neben links
- 25 Rechte Ferse Touch vorn  
 26 Rechte Ferse Touch rechts vorn  
 27 & 28 Wechselschritte auf der Stelle: rechts-links-rechts  
 29 Linke Ferse Touch vorn  
 30 Linke Ferse Touch links vorn  
 31 & 32 Wechselschritte auf der Stelle: links-rechts-links
- 33 Rechts Step nach rechts  
 34 Links Step neben links – dabei Klatschen  
 35 & Rechts Step nach rechts & Links Step neben links  
 36 90-Grad-Drehung nach rechts – dabei Rechts Step vorwärts (3 Uhr)  
 37 Links Step vorwärts  
 38 180-Grad-Drehung nach rechts (Gewicht am Ende rechts, 9 Uhr)  
 39 & 40 Wechselschritte nach vorn: links-rechts-links  
*Begin Again!*

### **NONSTOP:**

RIGHT, LEFT, KICK, BACK,  
 COAS-TER-STEP, KICK-BALL-CHANGE,  
 RIGHT, LEFT, KICK, BACK,  
 COAS-TER-STEP, KICK-BALL-CHANGE,  
 HEEL-AND-TOUCH, HEEL-AND-TOUCH,  
 HEEL-AND-TOUCH, HEEL-AND-TOUCH,  
 TOUCH, TOUCH, RIGHT-LEFT-RIGHT,  
 TOUCH, TOUCH, LEFT-RIGHT-LEFT,  
 RIGHT, TOGETHER, RIGHT-AND-TURN,  
 STEP, TURN, LEFT-RIGHT-LEFT.

### **Musik:**

116 – 136 bpm	Ronan Hardiman	Lord Of The Dance
---------------	----------------	-------------------

**Coastin'**  
**Stepsheet by Norbert Klaas**  
**04.01.2008**