

COUNTRY & WESTERN



TANZGRUPPE DREBBER

Helele

Beschreibung:

- Line Dance: 32 counts, 4 walls
- Choreographer: Andreas Wenk
- Level: Beginner
- Musik: Velile & Safri Duo – Helele (CD 14)

Schrittfolge:

- 1 Rechts Rock zurück
- 2 Gewichtsverlagerung auf links
- 3 & 4 ShuffleSteps vorwärts: rechts-links-rechts
- 5 180-Grad-Drehung nach rechts –
dabei links Rock zurück (6 Uhr)
- 6 Gewichtsverlagerung auf rechts
- 7 & 8 ShuffleSteps vorwärts: links-rechts-links

- 9 Rechts CrossRock über links
- 10 Gewichtsverlagerung auf links
- 11 Rechts kreuzt hinter links
- & 90-Grad-Drehung nach rechts – dabei links Step neben rechts(9Uhr)
- 12 Rechts Step vorwärts
- 13 90-Grad-Drehung nach rechts – dabei links Rock nach links (12 Uhr)
- 14 Gewichtsverlagerung auf rechts
- 15 & 16 CrossShuffle: links-rechts-links

- 17 Rechts Rock nach rechts
- 18 Gewichtsverlagerung auf links
- 19 Rechts kreuzt hinter links
- & Links Step nach links
- 20 Rechts Cross über links

- 21 Links Rock nach links
- 22 Gewichtsverlagerung auf rechts
- 23 Links kreuzt hinter rechts
- & 90-Grad-Drehung nach rechts – dabei rechts Step vorwärts (3 Uhr)
- 24 Links Step neben rechts

- 25 Rechts Step vorwärts – nur Ferse aufsetzen
- 26 Links Step vorwärts – nur Ferse aufsetzen
- 27 Rechts Step zurück
- & Links Step neben rechts
- 28 Rechts Step vorwärts
- 29 Links Rock vorwärts
- 30 Gewichtsverlagerung auf rechts
- 31 & 32 ShuffleSteps zurück: links-rechts-links

Tag/Brücke nach Ende der 2. und 5. Runde:

- 1 Rechts Step vorwärts – nur Ferse aufsetzen
- 2 Links Step vorwärts – nur Ferse aufsetzen
- 3 Rechts Step zurück
- & Links Step neben rechts
- 4 Rechts Step vorwärts
- 5 Links Rock vorwärts
- 6 Gewichtsverlagerung auf rechts
- 7 & 8 ShuffleSteps zurück: links-rechts-links

NONSTOP:

ROCK, STEP, SHUFF-LE-RIGHT,
 TURNROCK, STEP, SHUFF-LE-LEFT,
 CROSSROCK, STEP, SAI-LOR-TURN,
 TURNROCK, STEP, CROSS-SHUFF-LE,
 SIDE, ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS,
 SIDE, ROCK, BEHIND-TURN-LEFT,
 HEEL, HEEL, COAS-TER-STEP,
 ROCK, STEP, SHUFF-LE-BACK,

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde):

HEEL, HEEL, COAS-TER-STEP, ROCK, STEP, SHUFF-LE-BACK

Restart: 9. Runde nach Step 16 (12 Uhr)

Musik:

126 bpm	Velile & Safri Duo	Helele
---------	--------------------	--------

Helele
 Stepsheet by Norbert Klaas
 22.10.2010