

COUNTRY & WESTERN



TANZGRUPPE DREBBER

My Greek No. 1

Beschreibung:

- Line Dance: Phrased, 1 wall
- Choreographer: Maria Rask
- Level: Beginner / Intermediate
- Musik: Elena Paporizou – My Number One (CD 12)

Schrittfolge:

Teil A:

- 1 – 4 360-Grad-Drehung nach rechts: rechts-links-rechts-links (Arme am Ende anheben)
5 – 8 360-Grad-Drehung nach links: links-rechts-links-rechts (Arme am Ende anheben)
9 & 10 Mambo-Step rechts vor
11 & 12 Mambo-Step links zurück
13 & 14 Mambo-Step nach rechts
15 & 16 Mambo-Step nach links
17 – 20 360-Grad-Paddle-Turn nach links
21 – 22 Rechts Rock vorwärts – Gewichtsverlagerung auf links
23 & 24 Shuffle mit 180-Grad-Drehung nach rechts: rechts-links-rechts
25 – 28 360-Grad-Paddle-Turn nach rechts
29 30 Links Rock vorwärts – Gewichtsverlagerung auf rechts
31 & 32 Shuffle mit 180-Grad-Drehung nach links: links-rechts-links
33 & Rechts Cross über links & Links Step nach links
34 & Rechte Ferse vorn aufsetzen & Rechts Step neben links
35 & Links Cross über rechts & Rechts Step nach rechts
36 & Linke Ferse vorn aufsetzen & Links Step neben rechts
37 & Rechts Cross über links & Links Step nach links
38 & Rechts Cross über links & Links Step nach links
39 & 40 Rechts Cross über links & Links Step nach links & Rechts Cross über links
41 – 42 Links Rock nach links – Gewichtsverlagerung auf rechts
43 & 44 Links kreuzt hinter rechts & Rechts Step nach rechts & Links kreuzt vor rechts
45 & 46 Rechte Ferse vorn aufsetzen & Rechte Step neben links & Links kreuzt vor rechts

47 & 48 Rechte Ferse vorn aufsetzen & Rechts Step neben links & Links kreuzt vor rechts

Tag:

- 1 – 2 Rechts Step vorwärts – 180-Grad-Drehung nach links
- 3 – 4 Rechts Step vorwärts – 180-Grad-Drehung nach links
- 5 – 6 Rechts kreuzt vor links – Links Step hinter rechts
- 7 – 8 Rechts Step nach rechts – Links Step neben rechts

Teil B: (dabei die Arme auf die Schultern des Partners):

- 1 – 2 Rechts Step nach rechts – Links Step neben rechts
- 3 – 4 Rechts Step nach rechts – Links Step neben rechts
- 5 & Rechte Ferse vorn aufsetzen & Rechts Hook über links
- 6 & Rechte Ferse vorn aufsetzen & Rechts Flick nach hinten
- 7 & 8 3 x Stomp: rechts-links-rechts
- 9 – 10 Links Step nach links – Rechts Step neben links
- 11 – 12 Links Step nach links – Rechts Step neben links
- 13 & Linke Ferse vorn aufsetzen & Links Hook über rechts
- 14 & Linke Ferse vorn aufsetzen & Links Flick nach hinten
- 15 & 16 3 x Stomp: links-rechts-links

Finish:

Teil A bis Step 46 – danach: Rechts Step nach rechts – Arme dabei anheben

Reihenfolge:

A, Tag, A, B, B, A, A (Counts 33 – 48), A, B, A (Counts 1 – 46), Finish

NONSTOP:

Teil A:

TURN, TURN, TURN, TURN, TURN, TURN, TURN, TURN, TURN,
MAM-BO-STEP, MAM-BO-STEP, MAM-BO-STEP, MAM-BO-STEP,
PA-DD-LE-TURN, ROCK STEP, TURN-TWO-THREE,
PA-DD-LE-TURN, ROCK STEP, TURN-TWO-THREE,
CROSS-AND-HEEL-AND-CROSS-AND-HEEL-
AND-CROSS-AND-CROSS-AND-CROSS-AND-CROSS,
ROCK, STEP, BEHIND-AND-CROSS, HEEL-AND-CROSS, HEEL-AND-CROSS.

Tag:

STEP, TURN, STEP, TURN, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT.

Teil B: (dabei die Arme auf die Schultern des Partners):

RIGHT, TOGETHER, RIGHT, TOGETHER,
HEEL-HOOK-HEEL-FLICK-RIGHT-LEFT-RIGHT,
LEFT, TOGETHER, LEFT, TOGETHER,
HEEL-HOOK-HEEL-FLICK-LEFT-RIGHT-LEFT.

Finish:

ROCK, STEP, BEHIND-AND-CROSS, HEEL-AND-CROSS, RIGHT (Arms up)

Musik:

128 bpm	Elena Papparizou	My Number One
---------	------------------	---------------