

# COUNTRY & WESTERN



## TANZGRUPPE DREBBER

### **Norbert Klaas**

Pastorenkamp 6

49457 Drebber

Telefon: (05445) 1807

Telefax: (05445) 1807

E-Mail: [norbertklaas@hotmail.com](mailto:norbertklaas@hotmail.com)

[www.CundW-Drebber.de](http://www.CundW-Drebber.de)

**Übungsabende:** Freitags, 19:30

Uhr

Saal Halfbrodt

Hauptstraße 47, 49457 Drebber

# My Heart Skips A Beat

### **Beschreibung:**

- Line Dance: 64 counts, 2 walls
- Choreographer: Carina Slijters
- Level: Intermediate
- Musik: Dwight Yoakam – My Heart Skips A Beat **(CD 16)**

### **Schrittfolge:**

- 1 – 2      Links Step nach links – Rechts Step neben links  
3 – 4      Links Step vorwärts – Pause  
5 – 6      Rechts Step nach rechts – Links Step neben links  
7 – 8      Rechts Step zurück – Pause
- 9 – 10     Linke Fußspitze Touch hinten – Linke Ferse senken  
11 – 12    Rechts Fußspitze Touch hinten – Rechte Ferse senken  
13 – 14    Links Step zurück – Rechts Step neben links  
15 – 16    Links Step vorwärts – Pause
- 17 – 18    Rechts Step nach rechts – Links kreuzt hinter links  
19 – 20    Rechts Step nach rechts – Links Cross über rechts  
21 – 22    Rechts Rock nach rechts – Gewichtsverlagerung auf links  
23 – 24    Rechts Cross über links – Pause
- 25 – 26    Links Step nach links – Rechts kreuzt hinter links  
27 – 28    Links Step nach links – Rechts Cross über links  
29        90-Grad-Drehng nach links      – dabei links Step vorwärts  
30        Rechts Step neben links  
31 – 32    Links Step vorwärts – Pause

- 33 – 34 Rechte Fußspitze Touch vorn – Pause  
 35 – 36 Rechts Step zurück – Pause  
 37 Links Step zurück  
 38 Rechts Step neben links  
 39 – 40 Links Step vorwärts – Pause
- 41 – 42 Rechte Fußspitze Touch vorn – Pause  
 43 – 44 Rechts Step zurück – Pause  
 45 90-Grad-Drehung nach links – dabei links Step nach links  
 46 Rechts Step neben links  
 47 – 48 90-Grad-Drehung nach links – dabei links Step vorwärts – Pause
- 49 – 50 Rechts Rock vorwärts – Gewichtsverlagerung auf links  
 51 – 52 Rechts Rock nach rechts – Gewichtsverlagerung auf links  
 53 Rechts kreuzt hinter links  
 54 Links Step nach links  
 55 – 56 Rechts Cross über links – Pause
- 57 – 58 Links Rock vorwärts – Gewichtsverlagerung auf rechts  
 59 – 60 Links Rock nach links – Gewichtsverlagerung auf rechts  
 61 Links kreuzt hinter rechts  
 62 90-Grad-Drehung nach rechts – dabei rechts Step vorwärts  
 63 – 64 Links Stomp neben rechts – Pause
- Begin Again!*

### **NONSTOP:**

LEFT, RIGHT, LEFT, HOLD, RIGHT, LEFT, RIGHT, HOLD,  
 TOE, STRUT, TOE STRUT, COAS, TER, STEP, HOLD,  
 RIGHT, BEHIND, RIGHT, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD,  
 LEFT, BEHIND, LEFT, CROSS, TURN, RIGHT, STEP, HOLD,  
 TOUCH, HOLD, TOUCH, HOLD, COAS, TER, STEP, HOLD,  
 TOUCH, HOLD, TOUCH, HOLD, TURN, RIGHT, TURN, HOLD,  
 ROCK, STEP, ROCK, STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD,  
 ROCK, STEP, ROCK, STEP, BEHIND, TURN, STOMP, HOLD.

### **Musik:**

180 bpm	Dwight Yoakam	My Heart Skips A Beat
---------	---------------	-----------------------

**My Heart Skips A Beat**  
**Stepsheet by Norbert Klaas**  
**29.05.2015**