

COUNTRY & WESTERN



TANZGRUPPE DREBBER

Norbert Klaas

Pastorenkamp 6

49457 Drebber

Telefon: (05445) 1807

Telefax: (05445) 1807

E-Mail: norbertklaas@hotmail.com

www.CundW-Drebber.de

Übungsabende: Freitags, 19:30

Uhr

Saal Halfbrodt

Hauptstraße 47, 49457 Drebber

My Heart Skips A Beat

Beschreibung:

- Line Dance: 64 counts, 2 walls
- Choreographer: Carina Slijters
- Level: Intermediate
- Musik: Dwight Yoakam – My Heart Skips A Beat **(CD 16)**

Schrittfolge:

- 1 – 2 Links Step nach links – Rechts Step neben links
3 – 4 Links Step vorwärts – Pause
5 – 6 Rechts Step nach rechts – Links Step neben links
7 – 8 Rechts Step zurück – Pause
- 9 – 10 Linke Fußspitze Touch hinten – Linke Ferse senken
11 – 12 Rechts Fußspitze Touch hinten – Rechte Ferse senken
13 – 14 Links Step zurück – Rechts Step neben links
15 – 16 Links Step vorwärts – Pause
- 17 – 18 Rechts Step nach rechts – Links kreuzt hinter links
19 – 20 Rechts Step nach rechts – Links Cross über rechts
21 – 22 Rechts Rock nach rechts – Gewichtsverlagerung auf links
23 – 24 Rechts Cross über links – Pause
- 25 – 26 Links Step nach links – Rechts kreuzt hinter links
27 – 28 Links Step nach links – Rechts Cross über links
29 90-Grad-Drehng nach links – dabei links Step vorwärts
30 Rechts Step neben links
31 – 32 Links Step vorwärts – Pause

- 33 – 34 Rechte Fußspitze Touch vorn – Pause
 35 – 36 Rechts Step zurück – Pause
 37 Links Step zurück
 38 Rechts Step neben links
 39 – 40 Links Step vorwärts – Pause
- 41 – 42 Rechte Fußspitze Touch vorn – Pause
 43 – 44 Rechts Step zurück – Pause
 45 90-Grad-Drehung nach links – dabei links Step nach links
 46 Rechts Step neben links
 47 – 48 90-Grad-Drehung nach links – dabei links Step vorwärts – Pause
- 49 – 50 Rechts Rock vorwärts – Gewichtsverlagerung auf links
 51 – 52 Rechts Rock nach rechts – Gewichtsverlagerung auf links
 53 Rechts kreuzt hinter links
 54 Links Step nach links
 55 – 56 Rechts Cross über links – Pause
- 57 – 58 Links Rock vorwärts – Gewichtsverlagerung auf rechts
 59 – 60 Links Rock nach links – Gewichtsverlagerung auf rechts
 61 Links kreuzt hinter rechts
 62 90-Grad-Drehung nach rechts – dabei rechts Step vorwärts
 63 – 64 Links Stomp neben rechts – Pause
- Begin Again!*

NONSTOP:

LEFT, RIGHT, LEFT, HOLD, RIGHT, LEFT, RIGHT, HOLD,
 TOE, STRUT, TOE STRUT, COAS, TER, STEP, HOLD,
 RIGHT, BEHIND, RIGHT, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD,
 LEFT, BEHIND, LEFT, CROSS, TURN, RIGHT, STEP, HOLD,
 TOUCH, HOLD, TOUCH, HOLD, COAS, TER, STEP, HOLD,
 TOUCH, HOLD, TOUCH, HOLD, TURN, RIGHT, TURN, HOLD,
 ROCK, STEP, ROCK, STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD,
 ROCK, STEP, ROCK, STEP, BEHIND, TURN, STOMP, HOLD.

Musik:

180 bpm	Dwight Yoakam	My Heart Skips A Beat
---------	---------------	-----------------------

**My Heart Skips A Beat
 Stepsheet by Norbert Klaas
 29.05.2015**